



Groei Vormen

Training Focus

Ontwikkeling van intuïtieve kwaliteiten en zelfbewustzijn

De Focus training legt een basis voor permanente educatie met hulp van kennis en vaardigheden met als resultaat om vanuit wijsheid te kunnen handelen in het eigen vakgebied.

Het doel van de training is het ontwikkelen van empathische en altruïstische kwaliteiten (21-st century skills), zodat een positieve impuls geboden kan worden aan de uitdagingen van de hedendaagse maatschappij. ‘Welke rol kan ik richting de toekomst pakken?’

De training is gericht op zelfbewustwording en vergroot het relationeel bewustzijn.

Voor wie?

- Pedagogisch medewerkers in de kinderopvang
- Docenten en onderwijsassistenten in het basisonderwijs
- Docenten in het middelbaar en hoger beroepsonderwijs
- Studenten in het middelbaar beroepsonderwijs (pedagogisch werker kinderopvang en onderwijsassistent)
- De training staat ook open voor geïnteresseerde deelnemers uit overige vakgebieden.

Modules

Module 1: Wie ben ik en wat is de relatie met mezelf?

Dit is de meest wezenlijke vraag op het gebied van zelfkennis. In deze module wordt er stilgestaan bij het eigen mensbeeld. Wie ben jij? Wat motiveert jou? Waar haal je inspiratie uit? Hoe maak je contact met je diepste verlangens en kwaliteiten en hoe geef je die vorm? Deze vragen zullen gekoppeld worden aan praktijkgerichte oefeningen en tegen het licht gehouden worden van de verschillende bewustzijnsniveau's.

Module 2: Verbinding maatschappij en de relatie met de wereld

In deze module gaat het om de relatie tussen jou en de wereld om je heen? Wat is bepalend voor jouw visie op de wereld? Ben je je bewust van je eigen referentiekader, jouw eigen onderscheidingsvermogen? Hoe sta je tegenover onder andere ecologische en interculturele vraagstukken? Dit zijn enkele vragen die binnen deze module aan bod zullen komen.

Module 3: Kennis van groeiprocessen

Om groeiprocessen in mens en maatschappij beter te kunnen begeleiden is kennis nodig van groeiprocessen. Wat zijn voorwaarden voor groei en ontwikkeling? Voor zowel het individu

als de maatschappij? Het leren kennen van de verschillende bewustzijnslagen in de mens is een voorwaarde voor het werken en begeleiden van kinderen en volwassenen bij de ontwikkeling van hun zelfbewustzijn.

Module 4: Balans

Om goed te kunnen waarnemen en reageren op wat er in en om je heen gebeurt is het belangrijk om zelf in balans te zijn op zowel lichamelijk, geestelijk en spiritueel niveau. Wat er voor nodig is om in balans te komen en te blijven, wordt in deze module aangereikt. Daarnaast zal dit door middel van diverse oefeningen zelfstandig uitgediept worden.

Module 5: Gezondheid en positief leven

Vanuit balans is gezondheid en positief leven een belangrijke voorwaarde voor groei. Wat betekent gezond leven voor jou? Hoe heeft dit zijn uitwerking op jouw lichaam en je geestelijk welbevinden? Hoe verhoudt gezond leven zich tot duurzaamheid? Hoe houd jij je lichaam en geest in balans? Het ervaren van stilte en meditatie zal een van de onderdelen van dit dagdeel zijn.

Module 6: Groei naar subtiliteit en fijngevoeligheid

Door bovenstaande modules te volgen en intensief deel te nemen aan de oefeningen zal je merken dat er een proces van subtiliteit en fijngevoeligheid ontstaat in jezelf. Je wordt je bewuster van alles om je heen en de groeiprocessen in jezelf. Deze empathische kwaliteit is nodig om er niet alleen voor jezelf maar er ook echt voor de ander, je omgeving te kunnen zijn, gebaseerd op universele menselijke waarden.

Module 7: Leiderschap en expressie

In deze module wordt het resultaat van de training in een ieder duidelijk. Al het aangereikte zal het gevoel versterken van bij te kunnen en willen dragen aan je werk, omgeving, relatie en maatschappij. Er is een stevige basis gelegd voor creatief en intuïtief denken en je bent in staat om te gaan staan voor wezenlijke essenties die je in jezelf hebt leren kennen.

Training Focus

Lotus is een Community Center dat middels een platform voor onderwijsvernieuwing aansluit op de nieuwe behoefte binnen onderwijs. Lotus biedt naast diverse trainingen, opvoedondersteuning en ondersteuning van kinderen d.m.v. therapie en faciliteert tevens een eetgelegenheid.

De drie speerpunten van Lotus zijn: groei naar zelfkennis, dynamisch leiderschap en sociaal culturele revitalisering; de voortgang van mens, maatschappij en ecologie is het terrein waar Lotus zich mee bezig houdt.

Binnen Lotus is er kennis ontwikkeld uit jarenlange ervaring met het geven van trainingen aan pedagogisch medewerkers op het gebied van zelfbewustwording van kinderen.

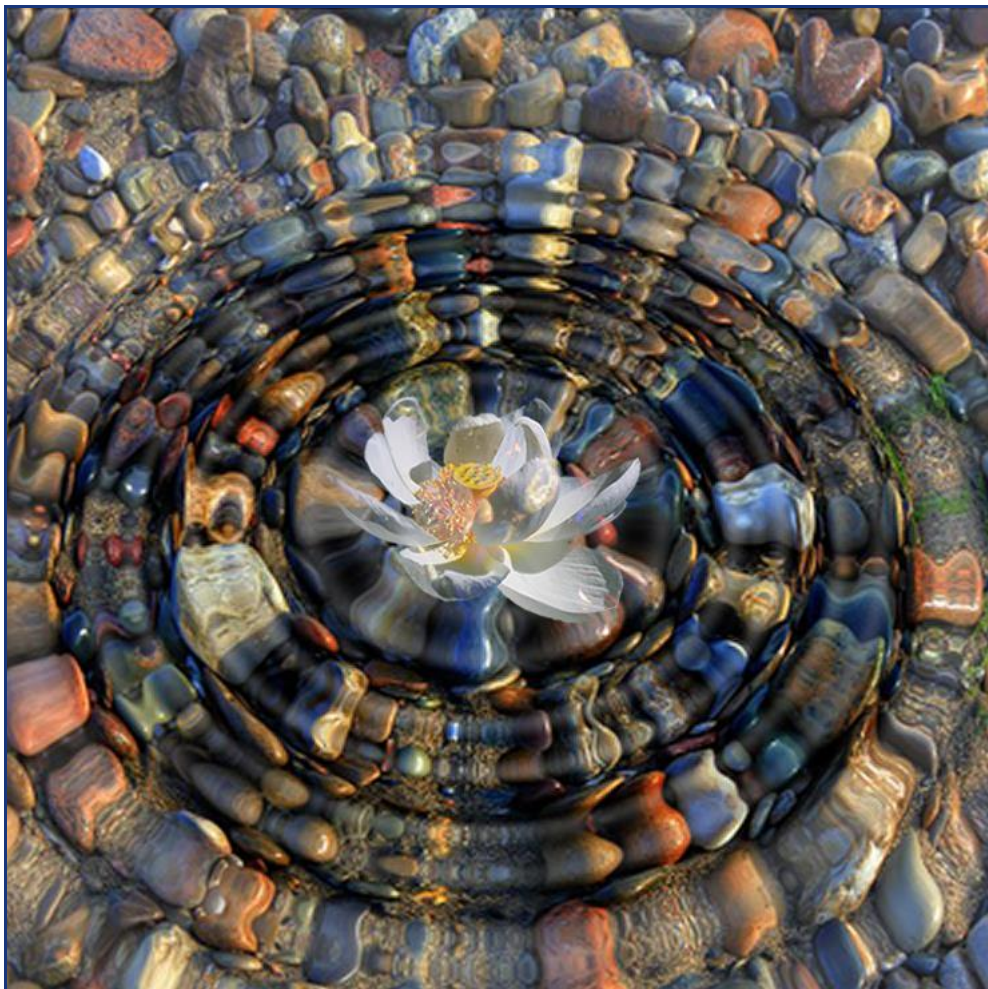
Het resultaat hiervan is een vergroot welbevinden van kinderen in de kinderopvang en voldoening van medewerkers omdat zij weten wat hun unieke bijdrage is aan de noodzakelijke ontwikkelingen in de maatschappij.

Deelnemers aan het woord: welk effect heeft de training voor henzelf gehad?

“Ik ben me steeds bewuster aan het worden van wie ik ben en wat mijn kwaliteiten zijn, dit geeft me een enorm gevoel van vrijheid.”

“Ik heb vooral heel veel plezier beleefd in de trainingen en voel nu steeds meer waar het in het werken met kinderen echt om gaat”

“Te leren hoe je de intuïtie en het zelfbewustzijn van het kind begeleidt heeft veel ideeën gegeven voor de praktijk. De kinderen reageren er heel positief op!”



Hoe?

Werkvormen die aangeboden worden, denk aan drama, dans, muziek, ontspanning en bewegingsactiviteiten, zijn vooral ervaringsgericht, omdat het gaat om de gevoelsmatige realisatie van je eigen kracht.

Waar?

Waalstraat 52
5215 CK Den Bosch

Wanneer?

De trainingen vinden maandelijks plaats op woensdag van 09.00-16.00 uur van september tot juni.

Aanmelden?

Meer informatie via:
info@lotus-training.nl
073 – 612 62 12
www.lotus-training.nl